

# Formation Libération de l'Être

En partenariat avec la Libre Université du Samadeva



**Emmanuelle Zuber**, Instructrice du Samadeva  
Emmanuelle.zuber@etik.com

2026

# Une rencontre avec soi et avec les autres

Basée sur des pratiques douces et rapides, efficaces et faciles d'accès visant la libération et la transformation, cette formation met en mouvement **3 dimensions majeures pour trouver son alignement** : les dimensions physiques, cognitives et spirituelles. Ce parcours alterne cours et pratiques concrètes dans un environnement attentif et bienveillant.



## **Des pratiques spirituelles pour s'éveiller**

- Méditation
- Nouvelle psychologie spirituelle
- Constellations familiales et systémiques

## **Des pratiques cognitives et émotionnelles pour s'éclairer**

- Ennéagramme
- Relation d'aide

## **Des pratiques physiques et énergétiques pour s'enraciner**

- Yoga de Samara
- Pratiques vertébrales et articulaires
- Techniques énergétiques

## **Pour qui**

Cette formation est faite pour toutes celles et ceux qui :

- Ont commencé à s'écouter et veulent aller plus loin
- Ont des aspirations spirituelles
- Sont en phase de reconversion ou veulent changer leur façon de vivre

# Formation Libération de l'Être

En partenariat avec la Libre Université du Samadeva



## Format

En présentiel à Saint-Cannat (13760)

## 2 niveaux pour s'accompagner

- **Niveau 1** : 4 x 3 jours, ou 2 x 6 jours
- **Niveau 2** : 3 x 3 jours

## Tarifs

- **Niveau 1** : 1260 € hors repas / 1440 € avec repas
- **Niveau 2** : 945 € hors repas / 1080 € avec repas
- Paiement en plusieurs fois possible

*Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA*

**Le Niveau 3**, destiné à celles et ceux qui souhaitent se professionnaliser dans l'accompagnement, est disponible sur le site de La Libre Université du Samadeva : <https://www.samadeva.com>



**Emmanuelle Zuber**, Instructrice du Samadeva  
Emmanuelle.zuber@etik.com